

Tilburg, augustus 2020

RICHTLIJNEN COVID 19

- Blijf bij symptomen zoals koorts, verkoudheid, niezen, keelpijn of benauwdheid thuis.
- Trek thuis alvast je yogakleding aan, en ga thuis naar het toilet, zodat je alleen bij hoge nood gebruik van het toilet in de studio hoeft te maken.
- Was thuis je handen.
- Neem je eigen mat en hulpmiddelen mee (eventueel ook een extra deken of vest i.v.m. openstaande ramen).
- Neem je eigen theekopje mee.
- Kom op tijd; niet te vroeg en niet te laat.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Je moet je voor iedere les online aanmelden via de MOMO-registratie (www.momoyoga.com/surya-chandra). Tot 24 uur vóór de les heb je recht op je eigen plekje in je vaste les. Daarna staat de inschrijving open voor iedereen en geldt: *vol is vol*. Schrijf je alleen in als je geen klachten hebt en als je dus zeker weet dat je komt.
- Alle lessen (m.u.v. dinsdagavond) zijn ook via Zoom te volgen. Meld je uiterlijk 24 uur van tevoren aan via de app (06 4760 52 86). Het lesgeld voor Zoom is gelijk aan het lesgeld voor de gewone lessen.
- Respecteer in de studio steeds de anderhalvemeterafstand.

Als we samen verantwoordelijkheid nemen, kunnen we les blijven geven in de studio.

Namastè,
Corrie & Andrea



Yoga Surya Chandra

Molenbochtstraat 64
5014 ER Tilburg
BTW: 1232 85 380
KvK: 1726 8143

Corrie Theeuwes
06 4760 5286
suryachandra@kpnplanet.nl
www.suryachandra.nl